

Help Lowertown Residents Like Lamia: Become A Monthly Donor Today!

Warm greetings to you!

We can't think of a better way to convey what we do at the Lowertown Community Resource Centre (LCRC) than by asking you to read this heartfelt note from Lamia, a Lowertown resident:



*"I'd like to thank the Lowertown Community Resource Centre and the whole team for all the help, care and love, for **supporting me throughout my stay, with my daughter, in the emergency family motel shelter** on Rideau Street. They provided me with food, laundry, access to computers, cooking, etc. I'll never forget seeing Food bank volunteers, who are older than me, kindly carrying heavy boxes of food to give. They put in physical effort that I could not, right now.*

*I wake up on a Friday and feel nostalgic for my home country, **wanting to prepare food and share it with friends** (whom I can't receive since the motel room where we live is very small). I find the Community House and now Fridays become a day to patiently wait to eat food that I cook and to briefly forget the confinement of living with very limited material means and without a kitchen.*

I'm so pleased to tell my daughter not to bring a lunch to school on Friday because I'm going to prepare a dish and bring it to her just a few minutes before lunch. The school officials laugh when they see the hot food arriving at break

*time. **I tell myself that with the help of the LCRC, I am better fulfilling my role as a responsible mother, tending to the well-being of my daughter.** I thank you for the gestures of love that I will never forget. **The LCRC is a family for people without families in Ottawa.** Thank you so much! I love you all so much."*

We are also here to be of service to all people of Lowertown, of course. It warms our hearts knowing that we leave small positive imprints on the lives of residents we have the honour of accompanying for a time, through whatever challenging moment they are facing.

Be it through emergency food support, youth sport and guidance opportunities, social activities for seniors, or counseling, **we are here for Lowertowners**. And the need grows. In all of 2023, **886 households** representing **2,002 individuals** visited our food bank at least once. *In the first 10 months of 2024, we are already at **940 households** representing **2,180 residents**.*

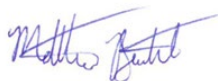
We cannot do what we do, especially in this economic crisis climate, without our donors. The need grows.

Please consider becoming a **monthly donor** of the Centre. You could also be encouraging others to join you. Your support is meaningful, and directly helping residents of this community. **Thank you for your generous investment in Lowertown!**

Matt, Jolane on behalf of the Board of Directors, the whole LCRC team and residents like Lamia.



Jolane T Lauzon
President of the Board of Directors



Matthew Beutel
Executive Director

Soutenez des résident-es de la Basse-Ville, comme Lamia : devenez donateur-trice mensuel-le aujourd'hui !

Salutations amicales à vous !

Nous ne saurions trouver une meilleure façon d'expliquer ce que nous faisons au Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville (CRCBV) qu'en vous demandant de lire cette chaleureuse note d'une résidente de la Basse-Ville :



« Je tiens à remercier le Centre de ressources communautaires de la Basse-Ville et toute son équipe pour l'aide, les soins, l'amour, pour m'avoir **appuyée tout au long de mon séjour dans le motel-refuge familial d'urgence** sur la rue Rideau. Ils m'ont fourni de la nourriture, du linge, l'accès à des ordinateurs, la possibilité de cuisiner, etc.

Je n'oublierai jamais de voir des bénévoles de la banque alimentaire, plus âgées que moi, ravies de porter des caisses lourdes de nourriture pour me les offrir. Elles fournissent des efforts physiques que je ne pourrais pas offrir pour le moment.

Je me réveille un vendredi et j'ai la nostalgie de mon pays, je veux **préparer la nourriture et la partager avec des amies** (que je ne peux recevoir, car la chambre de motel où nous vivons est très petite). Je trouve la maison communautaire et le vendredi devient une journée à attendre avec patience pour se régaler et oublier le confinement sans cuisine et avec des moyens matériels très limités.

Je suis ravie de pouvoir dire à ma fille de ne pas apporter son repas à l'école cette journée, car je vais préparer un plat et le lui apporter quelques minutes avant la pause de midi. Les responsables de l'école rient lorsqu'ils voient arriver les plats chauds à la pause. **Je me dis qu'avec l'aide du CRCBV je remplis mieux mon rôle de mère responsable, veillant au bien-être de ma fille.** Je vous remercie pour les gestes d'amour que je n'oublierai jamais. **Le CRCBV c'est une famille pour les personnes sans famille à Ottawa.** Merci beaucoup ! Je vous aime tous tellement. »

Nous sommes également ici pour être au service de tou-tes les résident-es de la Basse-Ville, bien entendu. Cela nous fait chaud au cœur de savoir que nous pouvons avoir un impact positif sur la vie des résident.es que nous avons le privilège d'accompagner pendant un certain temps. Qu'il s'agisse de dépannage alimentaire d'urgence, d'activités sportives et d'orientation pour les jeunes, d'activités sociales pour les aînés ou du counseling, nous sommes là pour eux.

Et les besoins augmentent. Sur l'ensemble de l'année 2023, **886 ménages** représentant **2 002 personnes** se sont rendus au moins une fois dans notre banque alimentaire. **Au cours des 10 premiers mois de 2024, nous en sommes déjà à 940 ménages** représentant **2 180 résidents.**

Nous ne pouvons pas faire ce que nous faisons, tout particulièrement dans ce climat de crise économique, sans nos donateurs.

Nous vous invitons à devenir un **donateur mensuel** du Centre. Vous pourriez également encourager d'autres personnes à se joindre à vous. Votre soutien est significatif et aide directement les résident-es de cette belle communauté. **Merci de votre généreux investissement dans la Basse-Ville!**

Matt, Jolane, au nom du conseil d'administration, de toute l'équipe du CRCBV et des personnes comme Lamia.



Jolane T Lauzon
Présidente du CA



Matthew Beutel
Directeur général